

PLÁN TRÉNINKŮ,UTKÁNÍ,REGENERACE Jaro 2015						
Leden 2015 – mládež						
Den		st. žáci-00/01	ml. žáci-02/03	st. přípr.-04/05	ml. přípr.-06/07	Minipřípr.-08/ml.
1.1.	Čt					
2.1.	Pá					
3.1.	So					
4.1.	Ne					
5.1.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
6.1.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
7.1.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
8.1.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
9.1.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
10.1.	So					
11.1.	Ne	ZL-12.30-ČAFC				
12.1.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
13.1.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
14.1.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
15.1.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
16.1.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
17.1.	So		TU- Chrudim- 8:00			
18.1.	Ne	ZL-10.30-SK Hostivař		TU- Běchovice 8:00		
19.1.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
20.1.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
21.1.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
22.1.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
23.1.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
24.1.	So					
25.1.	Ne		TU- Říčany- 8:00			turnaj r. 08
26.1.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
27.1.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
28.1.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
29.1.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
30.1.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
31.1.	So		TU- Říčany- 8:00	TU- Říčany 13:00		
Kut.		Kutilka		ZL- zimní liga		
Zvl.		zvláštní škola ČB		Pú – Přát. Utkání		
Tun.		tunel ČB				
UMT		Umělá tráva Kounice				

PLÁN TRÉNINKŮ,UTKÁNÍ,REGENERACE Jaro 2015						
Únor 2015 – mládež						
Den		st. žáci-00/01	ml. žáci-02/03	st. přípr.-04/05	ml. přípr.-06/07	Minipřípr.-08/ml.
1.2.	Ne	ZL-8.45-Un.Vršovice				
2.2.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
3.2.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
4.2.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
5.2.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
6.2.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
7.2.	So			TU Sázava 9:00		
8.2.	Ne		PU- Benešov UI2 ???			turnaj r. 09
9.2.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
10.2.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
11.2.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
12.2.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
13.2.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
14.2.	So			TU Nymburk 13:00		
15.2.	Ne	ZL-14.30-PSK Union Pr.	TU- Říčany - 8:00			Turnaj 08
16.2.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
17.2.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
18.2.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
19.2.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
20.2.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
21.2.	So					
22.2.	Ne			TU Říčany 9:00		Turnaj 08
23.2.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
24.2.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
25.2.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
26.2.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
27.2.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
28.2.	So					Turnaj 08

Kut.	
Zvl.	
Tun.	
UMT	

Kutilka
zvláštní škola ČB
tunel ČB
Umělá tráva Kounice

ZL- zimní liga
Pú – Přát. Utkání

PLÁN TRÉNINKŮ,UTKÁNÍ,REGENERACE Jaro 2015						
Březen 2015 – mládež						
Den		st. žáci-00/01	ml. žáci-02/03	st. přípr.-04/05	ml. přípr.-06/07	Minipřípr.-08/ml.
1.3.	Ne					Turnaj 09
2.3.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
3.3.	Út				tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
4.3.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	Soustředění	Soustředění		
5.3.	Čt		Soustředění	Soustředění	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
6.3.	Pá		Soustředění	Soustředění		
7.3.	So		Soustředění	Soustředění		
8.3.	Ne	ZL-8.45-FCS Libuš	Soustředění	Soustředění		
9.3.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
10.3.	Út				tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
11.3.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
12.3.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
13.3.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
14.3.	So					
15.3.	Ne	ZL-14.30- Kolovraty				
16.3.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
17.3.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
18.3.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
19.3.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
20.3.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
21.3.	So					
22.3.	Ne	ZL-10.30- Újezd n/L				
23.3.	Po	tr.18.30-20.00-zvl.š.		17.00-18.30-zvl.š.		
24.3.	Út		16:50- 18:00- kut.		tr.16.30-17.30-zvl. š.	tr.17.30-18.30-zvl. š.
25.3.	St	tr.17.00-18.30-zvl.š.	18:30- 20:00- zvl. Š			
26.3.	Čt			16:50- 18:00- kut.	tr.16.30-18.00-zvl. š	tr.17.00-18.00-tunel
27.3.	Pá		17:00- 18:30 UMT	17:00- 18:30 UMT		
28.3.	So					
29.3.	Ne					
30.3.	Po					
31.3.	Út					

Kut.	Kutilka	ZL- zimní liga
Zvl.	zvláštní škola ČB	Pú – Přát. Utkání
Tun.	tunel ČB	
UMT	Umělá tráva Kostelec	